



317, rue Chapais,
Granby, Qc J2G 7E7

☎ 450-378-4269

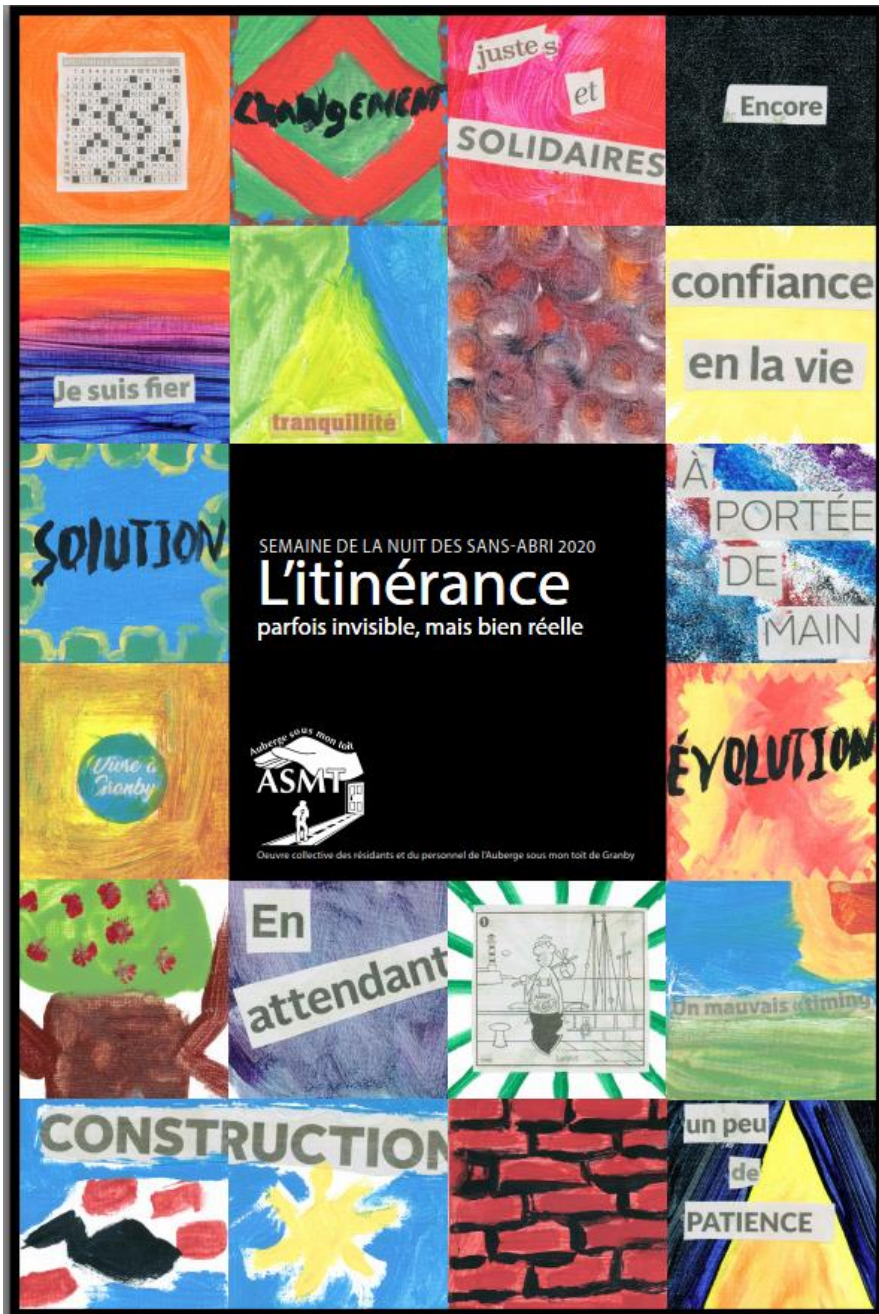
☎ 450-378-5659

www.aubergessousmontoit.org

L'À-Venir

Via l'ASMT, la sensibilisation de la population
à l'égard de la réinsertion sociale

ÉDITION SPÉCIALE NUIT DES SANS-ABRI



L'ASMT est membre du comité organisateur de la Nuit des sans-abri depuis plusieurs années. Cette année, en raison de la COVID-19 et de l'impossibilité de faire la nuit des sans-abri comme les années précédentes, la formule choisie à Granby a été une semaine de sensibilisation qui s'est tenue du 12 au 16 octobre 2020. Chacun des organismes membres du comité organisateur a organisé une activité spéciale dans le cadre de cette semaine-là. De son côté, les résidents ainsi que des membres du personnel de l'Auberge sous mon toit ont créé une œuvre collective, spécialement pour la 31^e édition de la nuit des sans-abri, qui se veut un événement de sensibilisation à la situation de pauvreté, de désaffiliation sociale et d'itinérance au Québec.

L'ASMT, ayant comme mission d'offrir des services d'hébergement, d'encadrement et d'insertion sociale à des hommes en difficulté situationnelle, sans domicile fixe ou contrevenants, a décidé d'user de créativité et d'adaptation pour interpeler la population générale. L'organisme de Granby présente une œuvre collective avec des couleurs «punch», **car l'itinérance, il y en a de toutes les couleurs et quand on en vie, «ben ça punch!».**

Pour la création de l'œuvre, les résidents ont été invités à faire une peinture à l'image de ce qu'ils ressentent « au moment présent » lorsqu'ils pensent au cheminement fait face à leur situation vécue. En contemplant l'œuvre, on peut constater à quel point un

milieu sécuritaire peut être un tremplin vers une réinsertion sociale et que l'arrivée dans une ressource d'hébergement amène son lot de changements positifs (stabilité, augmentation de l'estime de soi, développement de saines habitudes de vie et de la sphère occupationnelle, etc.).



Le 15 octobre 2020, l'ASMT a souligné la nuit des sans-abri avec les résidents en présentant l'œuvre collective et en faisant un cercle de gratitude. Au menu, une soupe symbolique fut servie pour rappeler la traditionnelle nuit des sans-abri.

Les hommes qui résident à l'ASMT arrivent avec leur bagage de vie et ont souvent en commun la pauvreté, la désaffiliation sociale et l'itinérance. En tant que personnes qui côtoient ces individus fragilisés par la vie, nous constatons très rapidement que ce sont des humains à part entière, tout simplement, et qu'ils méritent d'être bien. Oui, cela demande son lot d'efforts et de motivation à faire des changements, mais au fond, c'est pas mal plus facilitant et encourageant lorsque les gens croient en eux et au potentiel de changement.

Cela peut être drainant ne pas savoir où dormir le soir. Les hommes qui arrivent à l'ASMT, suite à une situation d'itinérance, sont très souvent épuisés, à bout de souffle. Lors d'un appel pour une demande de services, la recherche d'un milieu sécuritaire est très souvent un besoin nommé comme une priorité. En moyenne, l'ASMT héberge et accompagne 125 hommes par année vers l'autonomie. Rappelons que l'ASMT célébrera son 50^e anniversaire en 2021.



Merci pour la préparation de cette activité à Patricia Meunier, Jane Ash et Géraldine Couture ainsi qu'à la participation du conjoint de celle-ci qui a réalisé le montage de l'œuvre collective bénévolement.

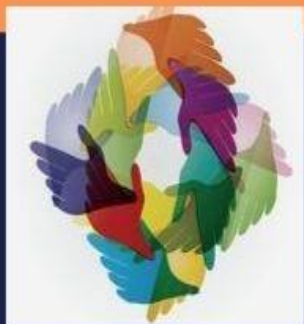
Nous désirons remercier nos fidèles employés qui fêtent leur embauche avec nous!



Eddy Fortier : 33 ans
André Hurdle : 28 ans
Jessica Jacques : 3 ans
Mélissa St-Pierre : 1 an
Dominic Lagrandeur : 1 an
Louise Lachance : 1 an



Félicitations et merci de faire partie de l'équipe!



LA SEMAINE DE LA RÉHABILITATION SOCIALE

#SemaineRÉHAB

13 au 16 octobre 2020

Que ce soit à l'occasion de la Semaine de la réhabilitation sociale, de la Prévention du suicide, de la Semaine de la Santé mentale, de la Nuit des sans-abri ou simplement parce que ça se passe partout autour, parmi nous, tous les jours... On veut élever les consciences, parler de nos grands délaissés, marginalisés, en difficultés, en souffrance et on veut faire tout sauf se fermer les yeux et les oreilles...

J'ai envie de reprendre ma plume et mettre le « *spotlight* » sur ces petits humains qui en ont arrachés, devenus grands aujourd'hui, aussi grands que leur profond mal-être... Abimés par la vie, par les autres, par la toxicomanie aussi parfois. Petits, ils avaient droit à toute la compassion du monde. Maintenant ils sont au diapason de l'étiquette sociale et du jugement... « *Qu'il aille travailler comme tout le monde !* ». Hein ! Non... Pas aussi simple. Ils sont stigmatisés à être incompris.

Comprenons bien qu'au fil de cette souffrance qui a grandi en même temps qu'eux, s'est greffée encore une multiplication d'expériences marginales, menant vers l'exclusion. Tout pour continuer de les éloigner de leur besoin d'appartenance et d'estime; d'éteindre les rêves. Tout pour mener ces personnes vers le sombre de ce monde.

Heureusement, il y a des gens qui veulent faire une différence, déconstruire et reconstruire une trajectoire plus lumineuse, un petit geste à la fois. Nous pouvons tous faire partie de la solution et déployer l'humanisme en nous, créer un aura meilleur pour eux. Prendre le temps de les reconnaître, les accueillir, les entendre, comprendre les différences en chacun de nous. On crée un espace enrichissant de partage, interdit aux préjugés, pour raconter, reconnaître, sentir, évacuer, nommer, s'avouer. Grandir et désirer peut-être.

Il n'y a pas de milieu de vie parfait, ni parfaitement accordé avec tout un ensemble de besoins et de comportements. Mais, certainement, des gens impliqués, qui croient au profond potentiel humain. Si la croissance personnelle touche tout le monde, certains ont plus long à faire pour, peut-être un jour, se définir autrement et s'aimer. Ils ne peuvent y arriver si personne n'y croit, y compris eux-mêmes.

Ça prend toute une communauté pour soutenir.
Ça prend beaucoup de mots pour enfin nommer l'innommable.
Ça prend tant de délicatesse pour aborder leur histoire de vie.
Ça prend tant de sérénité pour recevoir autant de souffrance.

On accueille, on écoute, on crée des liens.
Tantôt on comprend, tantôt moins.
On se questionne, on cherche des réponses.
On est encouragé et fier, d'autres fois, inquiet et bouleversé.
On y croit, on se donne, on supporte, on essaie.
On fait un pas dans une nouvelle trajectoire.



On pense savoir, parfois on ne sait plus.
On se trompe, on réfléchit, on solutionne.
On accepte que ça prenne du temps.
Que parfois, ce ne sera pas cette fois.
Mais qu'à d'autres, on assiste enfin à cette véritable lumière qui s'allume.
On est à la première loge des réussites, du sourire, du regard nouveau qui se déploie.

On *deal* avec les limites. Les nôtres, les leurs, celles de la famille, celles du système.
On a envie de crier, de se défouler, de laisser sortir la rage au cœur, de se laisser pleurer.
On s'allie ensemble, on fait équipe, on se donne de l'énergie.
On veut « faire avec » et faire différent.
On crée l'appartenance à son milieu, à sa communauté.
Ça prend un peu de nous, pour savoir qui ils sont.

On se donne des moyens; à eux, à nous, pour ne pas s'échapper.
On voit l'effort, qu'on souligne grand comme le ciel.
On met des mots sur ce que la plupart n'ose pas...
Par peur ou par ignorance. Ce n'est pas important.
Mais il faut que cette place-là, existe pour s'en parler.



On se nourrit de cette proximité humaine, de la solidarité et de l'espoir.
Du sourire, du lien qu'on crée.
On devient un filet social de cette personne seule, vraiment seule.
On éclaire leur force, on provoque l'amour de soi.
On le fait, à petite dose. Parce qu'ils ont peur et résistent.
Il est temps de rallumer les étoiles.

- Kim Doré, intervenante clinique

Dans le cadre de cette édition spéciale de la Nuit des sans-abri, membres du personnel, du Conseil d'administration et les résidents tiennent à remercier les précieux donateurs. Sans vous, l'ASMT ne pourrait pas exister et venir en aide à cette clientèle qui en a besoin. Du fond du cœur, MERCI!

Rendez-vous sur notre site web pour les actualités

www.aubergessousmontoit.org



Vous pouvez aussi nous trouver sur Facebook!
« Aimer » notre page et soyez à l'affut de tout ce qui se passe! www.facebook.com/asmt1971

NOUVEAUTÉ

Il vous est maintenant possible de nous suivre sur Instagram!

<https://www.instagram.com/aubergessousmontoit/>

