



317, rue Chapais,
Granby, Qc J2G 7E7

☎ 450-378-4269

☎ 450-378-5659

www.aubergessousmontoit.org

L'À-Venir

Via l'ASMT, la sensibilisation de la population
à l'égard de la réinsertion sociale

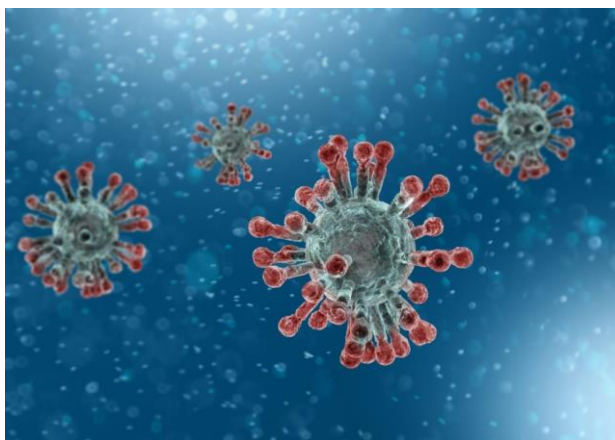
Un début d'année essoufflant et troublant

L'année 2020 commence d'une bien drôle de façon. Pouvons-nous rédiger notre bulletin trimestriel sans commencer par parler de la COVID-19? Étant un centre d'hébergement ouvert 24/7, nous devenons une ressource prioritaire pour nos gens démunis. Toutefois, afin de protéger les résidents déjà en place et les membres de notre équipe, nous avons dû prendre une série de décisions crève-cœur et nous devons poursuivre à prendre à chaque jour encore, pour le bien commun de tous.

Désinfecter est devenue la tâche principale à accomplir pour le moment. Nous tentons aussi de sensibiliser les résidents au lavage de mains fréquent et à une bonne hygiène. Toutes nos activités de groupe sont sur la glace et nous n'acceptons plus aucun visiteur extérieur. Les services en post-hébergement s'offrent présentement par téléphone ou de manière électronique.

C'est toute une adaptation à laquelle nous devons tous faire face. Devant une crise humanitaire si importante, il est important que chacun mette du sien et de respecter les consignes gouvernementales. Pour le moment, heureusement, aucun cas n'a touché notre organisme, mais nous avons évalué toute la situation et nous croyons être prêts à affronter la tempête, si tel est le cas.

Nous tenons à souligner l'incroyable travail de tous les membres de notre équipe qui, malgré les inquiétudes et l'angoisse, se rendent au travail afin d'aider leur prochain, malgré le casse-tête et les embûches que ça entraîne. Nous les appelons affectueusement nos combattants, car ils sont au front de la guerre jour après jour et c'est avec grande fierté et beaucoup de respect que nous les remercions de faire partie de notre équipe.



Nous devons donc annuler les activités que nous avons prévues pour les mois d'avril et de mai, soit notre journée Porte Ouverte ainsi que notre activité promotionnelle La coupe de l'espoir. Pour le moment, nous ne savons pas encore si nous tiendrons notre AGA en juin; on verra avec les consignes qui nous seront transmises, en temps et lieu.

Vous pouvez suivre notre page Facebook afin de rester informés des détails ou changements en lien avec nos activités prochaines.

Nous désirons remercier **Marie-Eve Théberge** pour ses 13 ans de services parmi nous ainsi que **Kim Doré** pour ses 8 ans et **Sylvie Fleury** pour ses 4 ans.



Félicitations et merci de faire partie de l'équipe!

Un mois de mars très chargé à l'ASMT

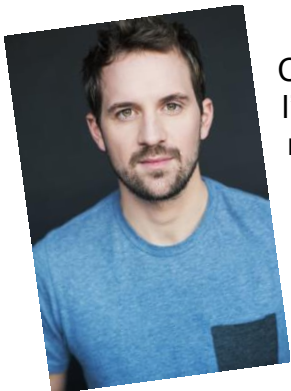
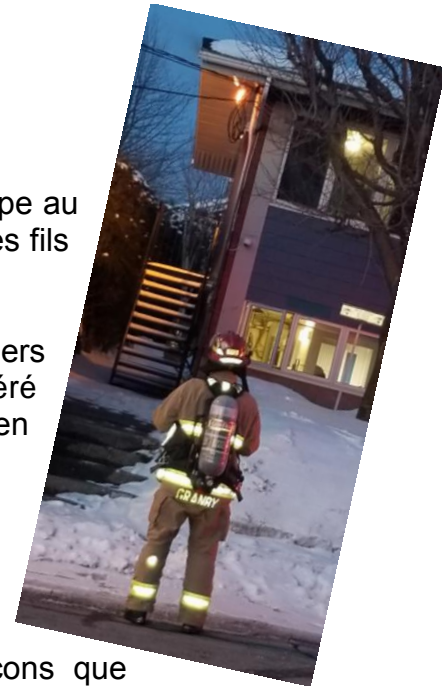
Il n'y a pas seulement que la gestion de la COVID-19 qui a mobilisé l'équipe au mois de mars! Le mois a débuté en force avec un début d'incendie dans les fils d'Hydro-Québec, à l'extérieur, en soirée, le 1^{er} mars.

Heureusement, grâce à la vigilance d'un résident et à la rapidité des pompiers de Granby, il y a eu plus de peur que de mal. Le tout a quand même généré des frais de 2 000\$ pour l'organisme... On doit vous avouer qu'on a bien hâte que la routine se réinstalle un peu!

Par contre, il ne peut pas y avoir que du négatif!!!

C'est avec fierté et enthousiasme que nous vous annonçons que l'ASMT a maintenant un porte-parole! Suite à une rencontre avec le comédien montant Jean-Philippe Perras, celui-ci a décidé de défendre la cause de l'ASMT, avec générosité.

Vous constaterez donc, au fil des prochains mois, son implication auprès de la ressource. Restez à l'affût, vous entendrez parler de nous, c'est certain!



Rendez-vous sur notre site web pour les actualités

www.aubergesousmontoit.org



Vous pouvez aussi nous trouver sur Facebook!
Allez « Aimer » notre page et soyez à l'affût de tout ce qui se passe!

www.facebook.com/asmt1971

NOUVEAUTÉ

Il vous est maintenant possible de nous suivre sur Instagram!

<https://www.instagram.com/aubergesousmontoit/>



Le mal de vivre



J'ai été longtemps à souffrir de ce mal qui me rongait de l'intérieur, qui grandissait en moi et prenait une place toujours plus importante à chaque jour. Je le nourrissais, en l'alimentant de mes souvenirs passés, des frustrations diverses auxquelles je faisais face, jour après jour. J'ai passé une bonne partie de ma vie à haïr l'humanité et les préceptes qui m'habitent. Très jeune, j'ai appris à utiliser cette souffrance intérieure comme un bouclier ou même une arme. Je m'en suis servi pour me renforcer. J'ai passé par les centres jeunesse, la rue, la prison; j'ai vécu toutes sortes de mésaventures et cette souffrance intérieure m'a aidée à survivre, elle m'a aidée à passer au travers. Un jour, j'ai réalisé que ce mal de vivre avait une grande place en moi et que le fardeau de cette haine devenait trop lourd à porter, j'étais en thérapie et je n'avais pas consommé depuis des mois. J'ai alors décidé de travailler fort pour me départir de cette souffrance qui me rongait. J'ai commencé par me reconnecter à mes émotions, chose qui n'a pas été facile d'ailleurs. Au début je me suis mis à pleurer de façon démesurée pour des situations qui, pourtant, n'étaient pas si dramatiques. Ensuite, j'ai passé par la rage; j'étais enragé face à tout ce qui me faisait vivre une émotion, ou presque. Finalement, j'ai atteint un état léthargique qui a duré quelques semaines et ça c'est enfin placé. J'ai ressenti un énorme soulagement depuis que j'ai rangé mon armure et les ressentiments qui venaient avec. J'ai encore des séquelles qui refont surfaces de temps en temps, surtout dans mon sommeil, mais je le vis, je l'évacue en le couchant sur papier ou en l'exprimant verbalement. La consommation a joué un grand rôle dans ce mal qui me rongait; je consommais pour m'aider à le supporter, mais depuis que je suis en mesure de gérer mes émotions, j'ai beaucoup plus de facilité à rester abstinent. Aujourd'hui, je reste marginal et je suis toujours abasourdi devant les comportements humains, mais je le vis autrement, maintenant que j'arrive à gérer les émotions qui en découlent. Je vois la vie sous un autre angle et je vis le moment présent, au lieu de me torturer avec de vieux souvenirs. J'ai tant de choses que je veux expérimenter, tant de lieux où j'aimerais voyager et tant d'amour que j'aimerais partager, qu'il n'y a plus de place pour cette haine. Elle consumerait cette flamme qui grandit en moi. Je ne regrette pas le passé, car c'est ce qui m'a forgé pour devenir ce que je suis aujourd'hui, mais je ne veux plus refaire les mêmes erreurs qui m'ont conduit à cette déchéance.



Francis, en réinsertion à l'Auberge sous mon toit

L'ASMT, un milieu de stage enrichissant



La session de stage, c'est un moment stressant dans les années d'étude d'un élève en Techniques d'éducation spécialisée. Je n'ai probablement jamais été autant stressée que durant ma première journée de stage à l'ASMT; j'avais de la difficulté à parler et j'avais les mains qui tremblaient. Après quelques jours, j'ai commencé à comprendre le fonctionnement de la place et je me suis créée une routine. J'apprenais tellement de choses en une journée alors que j'arrivais chez moi, j'avais le cerveau en compote, mais j'étais satisfaite de ma journée. Je passais enfin de la théorie à la pratique. C'est à ce moment-là que j'ai réalisé ce qu'était être éducatrice spécialisée avec des vraies personnes en avant de soi et non des mises en situation sur papier.

L'Auberge sous mon toit a été une révélation dans mon choix de carrière et d'études universitaires. Quelques mois avant mon stage, j'ai eu une grosse période de remise en question, mais ce stage m'a confirmé que j'étais à la bonne place! Le stage, c'est une expérience qu'il faut vivre à 100% et c'est ce que j'ai fait. J'ai découvert une équipe de travail incroyable et super accueillante! Les intervenantes m'ont accueillie les bras grands ouverts et m'ont offerte un stage en or! Il n'y a pas un matin où je suis entrée de reculons. J'étais fière de représenter l'ASMT durant mes rencontres de stage, au Cégep.

Lorsque j'ai commencé mon stage, je n'avais que 18 ans. Disons qu'à cet âge-là, c'est plutôt impressionnant d'arriver dans un milieu d'intervention avec seulement des hommes, mais au final, je me suis rendue compte que c'est une clientèle en or. J'ai développé un amour pour cette clientèle.

Je suis ressortie de ces 4 mois de stage changée; j'ai beaucoup plus confiance en moi et en mes interventions. L'ASMT a été un milieu très formateur pour moi!

Merci à tout le monde qui m'a accompagnée durant mon stage et merci de maintenant me faire confiance en me permettant de travailler avec vous sur appel!

Meredith L.