

## Le bilan de mon séjour à l'ASMT

Quand je suis arrivé ici, j'étais à terre, démoli. Je me sentais seul face à tout ça. Je n'avais pas de confiance en moi. Disons, je n'avais plus grand-chose.

J'ai remis de l'ordre dans mes idées. J'ai aussi contrôlé ma consommation, même mis fin à date, à la drogue. J'ai aussi mis mes papiers à jour, réglé mes contraventions. J'ai aussi repris confiance en moi plus que jamais, je rencontre de nouvelles personnes, j'ai aussi fait la paix avec moi-même.

J'ai encore à travailler mon impulsivité, essayer de contrôler ça du mieux que je peux en prenant le temps de réfléchir avant de m'emporter, continuer mes démarches d'emploi, continuer ma bonne lancée.

J'ai encore besoin de toute vous autres à l'Auberge parce que ça m'encourage dans mes moments durs et ça m'encourage être ici. Je me sens moins seul. Je n'ai pas un grand revenu, ça m'aide beaucoup avoir les petits avantages de l'Auberge et avoir les ressources des intervenants quand j'en ai besoin.



De jour en jour, je grandis face à tout ça. Je me sens sur une bonne lancée. Je suis plus constructif, on peut dire que je me suis reconstruit.

J'ai une bonne base pour mon futur. Je me sens solide face à mes choix, prêt à continuer à m'encourager dans tout ça. Ça m'a donné que de beaux résultats et de meilleures journées. J'ai grandi intérieurement, j'ai tout à gagner et j'ai le goût que ça continue. J'ai la tête pleine de projets et je vais les atteindre. Je me connais bien et je suis quelqu'un qui fonce dans la vie et, c'est un peu ça que je vois de mon futur.

Merci à toute l'équipe de me soutenir là-dedans. Chacun et chacune, vous m'avez écouté et encouragé dans tous mes choix et toutes les situations. Je l'apprécie, merci ☺

Patrick