

C'est avec le cœur gros et la larme à l'œil que spontanément, je réagis quand je pense aux sans-abri, et que je songe à mon expérience dans la rue. C'est beaucoup trop de souffrance et de misère qui peuvent être évitées. Certains me diront que c'est par choix et je les crois, mais c'est très rare. On a toujours le choix que ça change, d'espérer des jours meilleurs et c'est possible.

Partant de l'idée que tous les cas sont différents, j'aimerais vous exposer un condensé de mon calvaire qui est donc unique, puis vous présenter les clefs de ma réussite : des solutions accessibles à tous.

D'abord, j'avais une vie normale en famille de classe moyenne, en banlieue. De bonnes notes à l'école, des passions, pleins d'amis(es) et du succès dans les sports de compétition. Je cachais bien mes blessures et je n'en parlais pas, mais je n'avais pas confiance en moi, je ne croyais pas en mes rêves. Les ennuis ont commencés de manière sournoise avec des petits joints, et les années passèrent. À un moment donné, j'étais rendu polytoxicomane et alcoolique lourd. Je n'avais plus d'emploi, perdu ma super blonde, et j'essayais de survivre seul dans la rue. Je mangeais dans les poubelles et dormais dans les buissons. J'avais fait plusieurs psychoses toxiques et un jour en sortant de l'hôpital de St-Jean, j'ai décidé de demander de l'aide. J'ai fait une démarche complète avec le Centre de Réadaptation en Dépendance Le Virage, et j'ai vécu 10 mois à l'Auberge sous mon toit. J'ai parlé, j'ai pleuré et ri beaucoup, c'était fantastique. J'ai cerné les bobos, cicatrisé, et j'ai guéri. Aujourd'hui, ça va super bien. La vie est belle et je suis fier de moi. J'ai réussi, et c'est possible.

Donc je vous conseille de demander de l'aide, de garder espoir, de ne jamais abandonner et de persévérer. Il ne faut pas regretter, on ne vit pas dans le passé, et on est au présent. On s'active et on avance vers l'avenir. En terminant, j'aimerais faire une comparaison entre nous, les êtres humains, et les étoiles. Comme chaque étoile dans le ciel a sa place, nous sur terre avons chacun la nôtre. Il suffit d'y croire et d'oser. Certaines brillent plus que d'autres, mais chacune scintille à sa manière.

Merci! Et je vous souhaite un très beau succès à tous. N'oubliez pas, lors du passage d'une étoile filante, il est bon de faire un vœu et d'y croire!

François, ex-résidant