



317, rue Chapais,
Granby, Qc J2G 7E7
☎ 450-378-4269
☎ 450-378-5659

www.aubergesousmontoit.com

L'À-Venir

Via l'ASMT, la sensibilisation de la population
à l'égard de la réinsertion sociale

Une autre page se tourne - Par Marie-Eve Théberge, directrice générale

Avril, déjà! Le mois d'avril est généralement une grosse période pour les organismes communautaires comme le nôtre. Qui dit avril dit fin d'année financière, bilan d'année, rédaction du rapport annuel, préparation de l'assemblée générale annuelle, etc.

D'ailleurs, inscrivez immédiatement à votre agenda la date de notre prochaine assemblée générale annuelle :

Mercredi, le 12 juin 2019

À 17h, un buffet froid vous sera servi sur place. Début de l'AGA à 18h.

Au 314, rue Lapointe, Granby



Une assemblée générale c'est le moment de venir faire la différence dans la vie des hommes que nous aidons, en nous apportant votre support, mais surtout vos idées. Nous serons très heureux de pouvoir compter non seulement sur votre présence, mais surtout pour votre appui envers notre belle ressource; cette appui de la communauté qui donne toute la crédibilité à un organisme communautaire. Une lettre d'invitation officielle vous sera acheminée en temps et lieux.

À mettre à votre agenda

Nous vous invitons à notre journée **Porte Ouverte**, mardi, le 30 avril, à 9h30 ou à 13h30. Venez découvrir nos services et faire la tournée de notre belle ressource. Inscriptions à manuelat@aubergesousmontoit.com

Aussi, pour une deuxième année consécutive, l'ASMT tiendra sa journée **La coupe de l'espoir**, qui se veut une coupe de cheveux gratuite pour hommes. Le tout se déroulera dans une ambiance festive, avec vente de hot dog. Nous vous attendons le dimanche, 2 juin, de 11h à 14h, au 317, rue Chapais! Venez contribuer à une autre belle réussite!



« Et vos résidents, est-ce qu'ils s'en sortent? »

- Par Isabelle Plante, intervenante clinique

Pour un intervenant, c'est une drôle de question. Comment quantifier ce que c'est de s'en sortir? Certains pourraient penser que c'est lorsqu'on intègre un emploi, ou plutôt lorsqu'on se trouve un logement, ou même lorsqu'on retourne à l'école. Et si on vous disait qu'il en est autrement?

Au courant de leur séjour, nos résidents sont appelés à produire un bilan de séjour, exprimant en gros, leur cheminement depuis leur arrivée. Il est souhaitable que chacun arrive à faire une introspection d'eux-mêmes. Certains doivent le produire avec leur intervenant(e) pour arriver à mettre des mots sur ce qu'ils ont vécu et comment ils se sentent au moment d'écrire les quelques lignes demandées. Pour d'autres, il suffit d'un moment calme à leur chambre pour laisser aller leur plume et nous démontrer ce que c'est la réussite : reprendre confiance en soi, faire la paix avec soi-même, se reconstruire.

L'équipe de l'Auberge a eu la chance de recevoir un bilan de séjour exprimant ce que c'est de s'en sortir, et c'est ce que nous vous présentons ici, avec beaucoup de fierté.

Le bilan de mon séjour à l'ASMT

Quand je suis arrivé ici, j'étais à terre, démoli. Je me sentais seul face à tout ça. Je n'avais pas de confiance en moi. Disons, je n'avais plus grand-chose.

J'ai remis de l'ordre dans mes idées. J'ai aussi contrôlé ma consommation, même mis fin à date, à la drogue. J'ai aussi mis mes papiers à jour, réglé mes contraventions. J'ai aussi repris confiance en moi plus que jamais, je rencontre de nouvelles personnes, j'ai aussi fait la paix avec moi-même.

J'ai encore à travailler mon impulsivité, essayer de contrôler ça du mieux que je peux en prenant le temps de réfléchir avant de m'emporter, continuer mes démarches d'emploi, continuer ma bonne lancée.

J'ai encore besoin de toute vous autres à l'Auberge parce que ça m'encourage dans mes moments durs et ça m'encourage être ici. Je me sens moins seul. Je n'ai pas un grand revenu, ça m'aide beaucoup avoir les petits avantages de l'Auberge et avoir les ressources des intervenants quand j'en ai besoin.

De jour en jour, je grandis face à tout ça. Je me sens sur une bonne lancée. Je suis plus constructif, on peut dire que je me suis reconstruit.

J'ai une bonne base pour mon futur. Je me sens solide face à mes choix, prêt à continuer à m'encourager dans tout ça. Ça m'a donné que de beaux résultats et de meilleures journées. J'ai grandi intérieurement, j'ai tout à gagner et j'ai le goût que ça continue. J'ai la tête pleine de projets et je vais les atteindre. Je me connais bien et je suis quelqu'un qui fonce dans la vie et, c'est un peu ça que je vois de mon futur.

Merci à toute l'équipe de me soutenir là-dedans. Chacun et chacune, vous m'avez écouté et encouragé dans tous mes choix et toutes les situations. Je l'apprécie, merci ☺

Patrick



Un beau projet en construction à l'ASMT!!!!

Il y a plusieurs mois est surgie une idée : comment reconnaître, à notre manière, les bons coups des résidents à l'Auberge? Que ce soit de petits ou de grands coups, ça n'a pas d'importance. Tout ce qui compte, c'est que les résidents se sentent reconnus et appuyés dans leurs démarches, qui sont souvent parsemées d'embûches. Nous voulons reconnaître leur belle persévérance et même leur résilience.

Après quelques remue-méninges, l'idée d'un arbre s'est manifestée. Lorsque les résidents feront des efforts constants, qui auront le mérite d'être soulignés, ils se verront attribuer une feuille avec leur nom qui garnira notre arbre.

Notre intervenante Kim – avec la précieuse collaboration bénévole de Caroline Plaat – a travaillé fort sur le projet. D'abord, en faisant participer les résidents à un atelier sur le choix de la sorte d'arbre, des mots qui y seront introduits, etc. Par la suite, en dessinant l'arbre et en le calquant sur le mur. Reste maintenant l'étape ultime de le peindre.

Ce projet de longue haleine verra le jour assurément en 2019, au grand plaisir de toute l'équipe!

Par le fait même, nous tenons à remercier l'apport des résidents qui ont et qui vont contribuer à ce projet.



PSSSSSST!

N'oubliez pas de visiter notre site Internet : www.aubergesousmontoit.com

Vous pouvez aussi nous trouver sur Facebook!

www.facebook.com/aubergesousmontoit

Allez « Aimer » notre page



Stage à l'ASMT : un milieu encadrant et enrichissant – Par Manuella Tremblay, Coordonnatrice à l'intervention



C'est avec plaisir que nous avons représenté l'Auberge sous mon toit, le 29 mars dernier, au salon des organismes pour les étudiants en techniques de travail social du Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu. Depuis déjà quelques années, l'ASMT présente, aux étudiants intéressés, l'opportunité de faire un stage à notre merveilleuse ressource, lors de ce salon des organismes. Nous tenons donc à remercier le Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu pour leur invitation en nous offrant la possibilité de rencontrer autant d'étudiants qui démontrent une soif d'apprentissage.

Cégep de Granby, Université Laval, Cégep de Sherbrooke, Université du Québec à Montréal, etc., sont tous des partenaires avec lesquels l'ASMT a fait affaires depuis plusieurs années en offrant un milieu de stage unique et enrichissant. Offrir un milieu de stage à de futurs intervenants est aussi important pour eux que pour notre ressource. En effet, avec leur créativité, leur enthousiasme contagieux, leur désir de s'épanouir et d'apprendre, ceux-ci nous aident à grandir en tant qu'organisme.

Encore cette année, nous sommes fiers de pouvoir faire la différence en offrant un endroit enrichissant de stage à des étudiants prêts à faire une différence via notre mission; offrir des services d'hébergement, d'encadrement et d'insertion sociale à des hommes en difficulté situationnelle, sans domicile fixe ou contrevents, et les soutenir de manière active dans leur quête d'autonomie!

Club socioculturel

Saviez-vous que l'ASMT a un club socioculturel qui compte quatre (bientôt cinq) membres de l'équipe? Ce club se rencontre plusieurs fois par année dans le but d'organiser au minimum une activité par mois pour ses résidents ses anciens résidents. Soirée hockey, cinéma, marche en montagne, kayak, etc., font tous partie des nombreuses activités que l'ASMT offre gratuitement aux intéressés de la ressource. L'activité du mois de janvier a été les quilles, où plusieurs résidents ont pu démontrer leur esprit d'équipe. En février, une sortie au mini-putt intérieur a été organisée. Cet activité, étant une première expérience pour certains d'entre eux, a été bien appréciée. De plus, encore cette année, le personnel a accompagné les résidents et les anciens résidents à la cabane à sucre pour profiter du temps des sucres!

