



317, rue Chapais,  
Granby, Qc J2G 7E7  
☎ 450-378-4269  
☎ 450-378-5659

[www.aubergesousmontoit.com](http://www.aubergesousmontoit.com)

# L'À-Venir

Via l'ASMT, la sensibilisation de la population  
à l'égard de la réinsertion sociale

---

## Invitation à notre Assemblée générale annuelle!

Vous êtes cordialement invités à assister à notre assemblée générale annuelle qui se tiendra **le 6 juin prochain, dès 17h, au 314, rue Lapointe**. Un repas de style buffet froid vous sera offert. En ce sens, il est important que vous réserviez votre place afin d'en avoir assez pour tout le monde! Il sera possible de le faire par courriel, avant le 1<sup>er</sup> juin à : [mtheberge@aubergesousmontoit.com](mailto:mtheberge@aubergesousmontoit.com). Ce sera le moment de constater les résultats concrets de tant d'efforts mis à profit de notre belle ressource. Un prix de présence sera également remis au hasard parmi les personnes présentes. Nous comptons vous y voir en grand nombre!

## La coupe de l'espoir – C'est un rendez-vous!!!

Le 3 juin prochain se tiendra la première édition de notre activité promotionnelle : La coupe de l'espoir. Cette journée, les hommes pourront bénéficier d'une coupe de cheveux gratuite (ou sur contribution volontaire). Nous voulions que l'activité soit aussi familiale donc les enfants pourront se faire maquiller gratuitement sur place. De plus, des hot dog seront vendus, transformant ainsi votre activité en diner plaisant! En ce sens, entre 10h et 14h, vous aurez simplement qu'à vous présenter dans nos locaux, au 317, rue Chapais, pour profiter d'un beau moment.

Par le fait même, vous pourrez visiter nos espaces et entendre le témoignage d'un ancien résidant, toujours impliqué à l'ASMT. L'activité aura lieu beau temps, mauvais temps et des prix de présence seront tirés parmi les personnes qui auront été présentes!

C'est donc un rendez-vous, dimanche, le 3 juin!



# Journée Porte Ouverte

Pour une quatrième année consécutive, l'Auberge sous mon toit ouvrait ses portes, le 15 mai dernier, à tous les intervenants des organismes intéressés.

Encore cette année, nous avons été ravis de constater l'intérêt des participants d'en connaître plus sur notre organisme. L'équipe de l'ASMT est toujours enchantée d'informer et d'expliquer en quoi consistent sa mission et ses nombreux services. C'est donc avec enthousiasme que nous avons présenté nos services et avons fait la visite des lieux, lors de nos deux représentations de la journée.

Merci à tous les membres de l'équipe, mais surtout à toutes les personnes présentes, qui ont contribué au succès de cette journée. En espérant tous vous voir en grand nombre encore l'année prochaine!



## Mot de départ de notre stagiaire – Pierre-Marc Goupil

J'ai eu la chance de faire mon stage à l'Auberge sous mon toit et d'apprendre ce qu'est la réinsertion sociale dans un milieu de vie. La réinsertion sociale est quelque chose de beaucoup plus large que ce que je pouvais penser au départ. J'ai pu côtoyer des hommes avec beaucoup de potentiel, de qualités et de résilience, qui souvent, ont simplement besoin d'une petite tape dans le dos pour continuer à avancer dans leurs projets. J'ai pu vivre au quotidien avec des hommes qui ont des hauts et des bas, comme n'importe qui, et qui essaient d'avancer et d'améliorer leurs conditions de vie. Je crois que vous m'avez apporté autant que j'ai pu essayer de vous apporter. À l'ASMT, j'ai pu aussi travailler avec une équipe d'expérience. Le personnel est professionnel et agréable, ce qui rend le milieu de vie animé et plaisant.

## Le soleil à l'intérieur des murs – Par Edith, intervenante clinique

C'est un samedi où le soleil brille et le ciel est pratiquement tout bleu. On pourrait croire que c'est une journée d'été, si ce n'était pas de la neige sur le sol et le thermomètre qui indique -10°C.

Des journées comme celle-là, les résidants ont tendance à rester au chaud à l'ASMT. Ceux-ci s'occupent de différentes façons, soit qu'ils regardent la TV, qu'ils lisent, qu'ils jouent aux échecs ou qu'ils s'entraînent avec les quelques objets d'entraînement que la ressource possède. Les activités les plus populaires demeurent le ping pong et le billard. Je dois dire qu'une chance que l'ASMT a sa salle de jeux!



Voir les résidants jouer ensemble et développer des liens est beau à voir! Pour certains, ce n'est pas facile d'interagir avec d'autres individus. Plusieurs défis se présentent à eux, tels que la peur du jugement, le sentiment de honte, le manque d'habiletés sociales, la difficulté à gérer leur émotions, le manque d'estime de soi et plusieurs autres. Jouer au ping pong et au billard permet aux résidants de faire face à leurs peurs et de travailler sur soi.

Lorsque je suis témoin des cheminements personnels des résidants et de créations d'amitié, cela m'apporte la réflexion suivante : «Quel beau milieu communautaire est l'ASMT!»! Pour les journées où la météo est grise, le soleil demeure à l'intérieur des murs!

N'oubliez pas de visiter notre site Internet :

[www.aubergesousmontoit.com](http://www.aubergesousmontoit.com)

Vous pouvez aussi nous trouver sur Facebook!

[www.facebook.com/aubergesousmontoit](http://www.facebook.com/aubergesousmontoit)



Allez « Aimer » notre page!

## Un maire impliqué dans sa communauté!



Encore cette année, nous avons eu la chance de recevoir la visite du maire Pascal Bonin dans le cadre de sa tournée « Une rose pour la St-Valentin ». Malgré que nos résidants soient un peu timides et, avouons-le, orgueilleux de recevoir ce genre de cadeau, l'attention portée est toujours très appréciée!

Merci Pascal pour ton implication et ton soutien à l'ASMT depuis le tout début de ton premier mandat à la mairie. Tu es un homme de cœur et chacun de tes passages ici a apporté un message d'espoir à nos résidants.



---

## Ensemble, on CENTRAIDE!



Dans le cadre de sa campagne de financement annuelle, l'ASMT s'est encore impliqué afin d'amasser des fonds pour Centraide; un organisme qui soutien financièrement notre cause depuis plusieurs années!

Pour ce faire, des articles promotionnels ont été vendus, des membres du personnel ont fait des dons en argent ou directement retenus à la source. De plus, trois membres du personnel ont fait quelques jours de bénévolat au Super C de Granby à titre d'emballeurs d'épicerie pour recueillir des dons.

Un gros merci à tous les membres de l'équipe qui se sont impliqués dans cette belle campagne qui a permis de dépasser l'objectif prévu de Centraide de 1 810 000\$, en amassant un montant global de 1 822 000\$!