



317, rue Chapais,
Granby, Qc J2G 7E7
☎ 450-378-4269
☎ 450-378-5659

www.aubergessousmontoit.com

L'À-Venir

Via l'ASMT, la sensibilisation de la population
à l'égard de la réinsertion sociale

**Comme premier bulletin de l'année, toute l'équipe de
l'Auberge sous mon toit tenait à vous souhaiter une
excellente année 2018!**



Santé, bonheur, amour et paix!

Noël est une période difficile et émotive pour nos résidents et nos ex-résidents. À chaque année, le club socioculturel redouble d'efforts afin de mettre sur pied le party de Noël des résidents et anciens résidents. Souper festif, jeux animés, présence du Père Noël et ses cadeaux; tout est mis en place pour leur offrir une soirée sous le signe de la fête. Chaque fois, la soirée est un immense succès et cette année n'en fait pas exception. Voir la reconnaissance dans leurs yeux, ça n'a pas de prix!



Une activité plus qu'enrichissante pour nos résidants! – Par Manuella Tremblay

À chaque lundi soir, l'Auberge sous mon toit offre un atelier animé par Alexandre Milot, intervenant de soir et de fin de semaine. Dans ce contexte, lundi, le 29 janvier dernier, l'ASMT tenait à profiter de l'occasion pour encourager le Centre de Prévention Suicide qui organisait une conférence avec Monsieur Étienne Boulay, au Palace de Granby. Cette conférence ne pouvait qu'être bénéfique pour nos résidants. Aussi, nous étions d'autant plus sensible à la cause qu'au sujet apporté par Monsieur Boulay, soit : *comment donner plus de sens à sa vie?*

Tel que prévu, plusieurs résidants de l'ASMT ont apprécié leur soirée. Certains d'entre eux ont pu faire des parallèles avec leurs propres expériences de vie. De toute évidence, ayant un parcours enrichissant avec son lot d'accomplissements et de difficultés, Monsieur Boulay a su maintenir l'intérêt de la majorité de nos résidants qui ce sont reconnus à travers ses confidences. On dit souvent que lorsqu'on se compare, on se console, mais c'est aussi une question de perception, de chance, de motivation, d'efforts, mais surtout d'accepter d'être aidé!

**SOIRÉE
CONFÉRENCE**
29 janvier 2018 à 19 h

 **Le Palace**
135, rue Principale
Granby

Entrée gratuite
(contribution volontaire sur place)

Laissez-passer obligatoire
disponible au Palace
(450) 375-2262

Une présentation de :



**COMMENT DONNER
PLUS DE SENS À SA VIE ?**

Étienne
Boulay
conférencier



N'oubliez pas de visiter notre site Internet :

www.aubergesousmontoit.com

Vous pouvez aussi nous trouver sur Facebook!

www.facebook.com/aubergesousmontoit



Allez « Aimer » notre page!

"Un oiseau assis sur un arbre
n'a jamais peur que la branche casse,
parce que sa confiance n'est pas
dans la branche mais dans
ses propres ailes..."

Croyez toujours en vous-mêmes."

Auteur inconnu



Témoignage d'un résidant

Je veux vous faire parvenir que je suis réellement heureux d'être ici, à l'Auberge sous mon toit. De pouvoir croire en moi, de reconstruire ma confiance en moi et laisser les choses négatives dans mon passé et pouvoir combattre mon plus beau chemin. Je peux définir comme quoi je peux re-croire en quelque chose de vrai en moi et pouvoir me le montrer. Je veux améliorer ma personne et me dire : « tu es bon et tu peux croire en ta voix intérieure. » Je vais continuer de me dire que je peux réussir et que chaque personne est différente sur la Terre... Je veux que tout aille pour le mieux. Merci à moi et à l'équipe de l'Auberge sous mon toit.

Mathias

Voir l'autre côté de la médaille

Par Marie-Eve Thérberge

Le 12 février 2007 a été une journée spéciale dans ma vie; la journée où j'ai été embauchée à l'Auberge sous mon toit. À 23 ans, je faisais mes premiers pas dans le domaine de l'intervention; heureuse de me trouver un emploi en sortant de l'Université. Toutefois, jamais je n'aurais cru que cette expérience allait changer autant ma vie!

Il est vrai que c'est un métier très gratifiant. De voir des résultats, aussi petits soient-ils, est une grande fierté pour chaque intervenant. Mais... il y a toujours deux côtés à une médaille. C'est vrai qu'avec notre écoute, notre compréhension, nos conseils, on aide nos résidants à cheminer. Mais c'est tout aussi vrai qu'ils nous aident eux aussi à leur manière à cheminer nous-mêmes.

Depuis mon arrivée à l'Auberge, j'ai beaucoup appris sur moi-même. Les résidants m'ont appris la patience, la tolérance, ils ont ouverts mes horizons, m'amènent à remettre en questions mes principes, mes opinions, etc.

Maintenant onze ans plus tard, l'intervenante timide et qui manquait de confiance en soi a évolué et est devenue la directrice générale que je suis maintenant. Et, je ne crois pas que j'en serais rendue là aujourd'hui sans l'apport de tous les résidants qui font partie de mon quotidien.

À chacun d'entre vous, je vous dis MERCI!

